

# Food News



## Jetzt ein Tässchen Tee?

Koreanerin Maru Winnacker, 28, importiert feinste Teesorten und verkauft sie bei Seasons Tea in Berlin

**Frau Winnacker, es gibt einerseits billige Teebeutel und sehr teure Blättchen. Was macht einen edlen Tee aus?**

Das Anbaugebiet, die Höhenlage, der Fermentationsgrad. Bei edlem Tee handelt es sich um Blattspitzen, die von Hand gepflückt wurden.

**Ihr teuerster Tee?**

Dieses Jahr eine Sorte aus Indien, von der nur 15 Kilo geerntet wurden. 25 Gramm kosten 100 Euro.

**Der gesündeste?**

Jeder hat seine Vorzüge. Grüner Tee stärkt das Immunsystem und kann gegen Krebs vorbeugen. Weißer Tee wirkt entschlackend.

**Was liegt im Moment im Trend ?**

Teeblüten, das sind grüne Teeblätter, die mit einer Amarantblüte von Hand gebunden wurden. Sieht wunderschön aus und schmeckt sehr fein.

**Und Ihr Lieblingstee?**

Kommt darauf an. Morgens Darjeeling oder Assam zum Wachwerden. Nachmittags Oolong für den Power-Kick. Am Abend weißer Tee oder Jasmin Tee, beide wirken nicht anregend.

NEUJAHR, 0.00 U

## Meine zehn

Mit dem Rauchen an...  
gen, Treppen steige...  
den guten Vorsätze...  
Gefühl geben, endli...  
zu werden. Aber bal...  
sen Gutmensch-Plä...  
bestsellern: im Les...  
Kühlschrank *no way*...  
anfang eigentlich im...  
Ich kann jedenfalls...  
zehn Koch-, Ess- un...

**1.** Wieder Broccoli r...  
samstäglichen „Pas...  
Seeigel trauen: das...  
schlucken konnte. **3**...  
betrinken – am liebs...  
Mal nicht geklappt h...  
Apfelwein bestellen...  
Hessens Wirte sind...  
sülze machen – aus...  
V...  
E...



2008? Tauscher