



## Matcha-Joghurt-Shake

Für 2 Portionen:

**300 g Joghurt (3,5%),**

**2-3 El Limettensaft und 100 ml**

**kaltes Mineralwasser mit**

**2-3 El Matcha Smoothie Mix**

**im Küchenmixer 30 Sekunden**

**mixen. Auf 2 Gläser verteilen**

**und mit 1 Kugel Mangosorbet servieren.**

## Lifestyle aus Tokio

Maru Winnacker hat sich mit ihrer Firma Seasons Tea ganz dem feinen Aufguss verschrieben. Blends kommen ihr eigentlich nicht in die Tüte, sie verkauft am liebsten reinsortige Tees. Die edlen Blätter importiert sie für uns aus China, Indien und Japan. Nun hat sie aber in Tokio etwas Interessantes entdeckt: Matcha, das teure Grüntee-pulver für die Teezeremonie, wird dort als gebrauchsfertiger Mix angeboten und zu Smoothie oder Latte aufgeschäumt. Wir haben einen draufgesetzt und damit einen Super-Shake entwickelt. Siehe oben!

Tel. 0 30/28 09 56 99, [www.seasonstea.de](http://www.seasonstea.de)

